

Edito

Les effets irréversibles du réchauffement climatique sont indéniables, les catastrophes naturelles ne cessent de s'enchaîner sur l'ensemble de la planète, aucun continent n'est épargné (canicules ; incendies ; inondations...).

Nous ne pouvons pas continuer à rester inactif, nous n'en avons pas le droit par respect pour les générations futures.

Même s'il reste encore beaucoup à faire en termes de rénovation énergétique, la France a une politique nationale sur le thème des économies d'énergie plutôt exemplaire. L'enjeu est maintenant d'aller au-delà et de trouver des solutions ingénieuses que ce soit dans notre quotidien, au bureau ou sur nos projets :

Est-il pertinent de remplacer des éléments qui ne sont pas allés au bout de leur cycle de vie pour communiquer, des raisons esthétiques, obtenir des aides financières... ?

Comment faire plus et mieux avec moins ?

A l'occasion de cette nouvelle année qui débute, en pleine période de bonnes résolutions, l'équipe Tribu Energie a rédigé ce petit guide de conseils pour appliquer les principes de l'économie circulaire au bureau, parce que chaque geste que nous faisons est utile...

Excellente année 2020 !!!

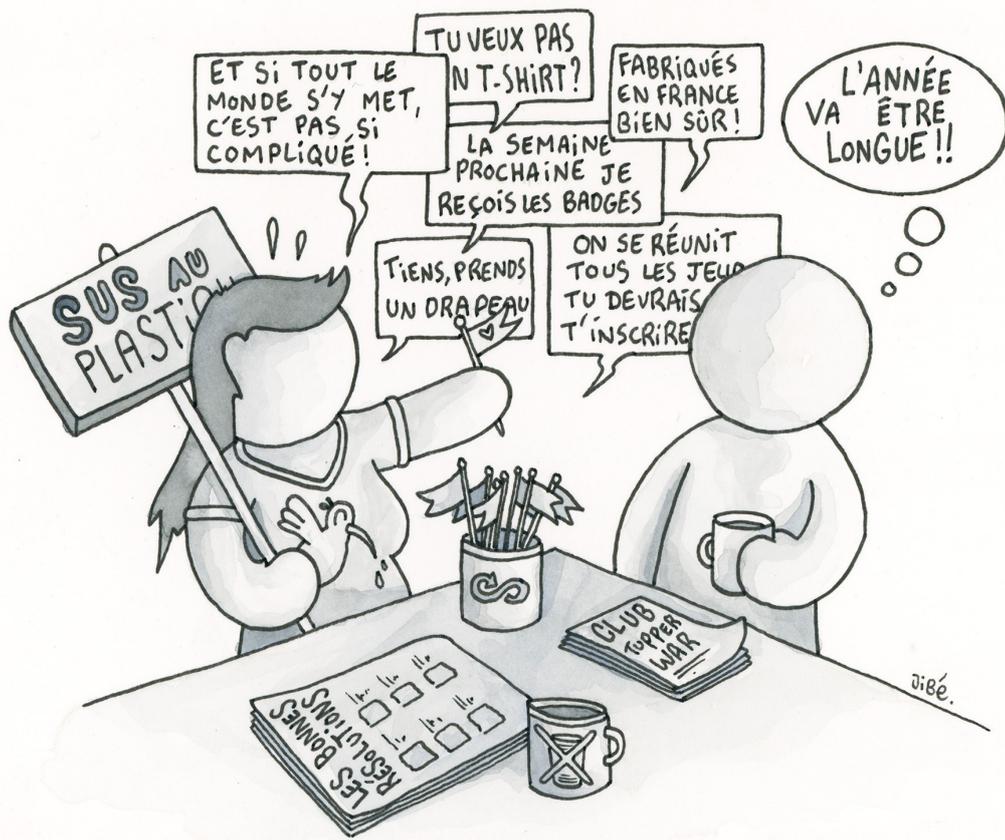
Nathalie TCHANG

Janvier

Les conseils de Laurane (notre responsable du pôle économie circulaire) pour :

MOBILISER LES TROUPES

- 1.** On rappelle ce qu'est l'économie circulaire, les enjeux et les grands principes. L'Ademe la définit à travers 7 piliers : approvisionnement durable, éco-conception, écologie industrielle et territoriale, économie de la fonctionnalité, consommation responsable, allongement de la durée d'usage et recyclage. L'approche d'économie circulaire oblige à traiter avec des ressources locales, ce qui constitue un levier de développement économique local et social (Economie Sociale et Solidaire).
- 2.** On initie une démarche inclusive pour que chaque collaborateur(trice) se sente impliqué(e) et on montre que les actions déjà entreprises à titre personnel ont un effet bénéfique sur tous. Tout ne peut pas être parfait, surtout lors des premiers mois !
- 3.** On trouve des personnes sensibilisées au sujet pour vous aider à porter le projet et le relayer ; on ne se décourage pas.
- 4.** On communique lors des réunions d'équipe sur les objectifs, les actions déjà engagées en interne et les résultats. À Tribu Energie, nous montrons chaque mois à l'équipe comment l'économie circulaire a été intégrée sur nos projets, aussi bien en neuf qu'en rénovation.



ET SI TOUT LE MONDE S'Y MET, C'EST PAS SI COMPLIQUÉ!

TU VEUX PAS UN T-SHIRT?

FABRIQUÉS EN FRANCE BIEN SÛR!

LA SEMAINE PROCHAINE JE REÇOIS LES BADGES

L'ANNÉE VA ÊTRE LONGUE!!

SUS AU PLASTIQUE

T'ENS, PRENDS UN DRAPEAU

ON SE RÉUNIT TOUS LES JEUX TU DEVRAIS T'INSCRIRE

LES BONNES RESOLUTIONS

CLUB TOPPER WAR

Dié.

Février

Les conseils de Caroline et Geoffrey pour :

CHOISIR LE RÉUTILISABLE

- 1.** En arrivant, pour le café/thé du matin : tout le monde prend une tasse ! Qu'elle soit avec notre logo dans le placard commun, offerte par les collègues ou l'œuvre artistique de nos enfants à la fête des pères/mères, pas de gobelets à usage unique.
- 2.** Pas de bouteille en plastique mais des carafes en verre que l'on peut remplir directement au robinet ou avec notre système Grohe Blue pour de l'eau filtrée plate ou gazeuse.
- 3.** Au moment du déjeuner, on fait comme à la maison : assiette, couverts et verre. Et on n'oublie pas de faire la vaisselle ou de les mettre dans notre lave-vaisselle basse consommation en énergie et eau.
- 4.** Pour le café proposé lors des réunions dans nos bureaux, il n'y a pas de jaloux : collaborateurs et clients ont chacun une tasse ou un joli pot de yaourt en verre.
- 5.** On continue dans le coin cuisine ou la salle d'eau : pas de serviettes en papier chez nous, mais des vraies, en tissu. Elles sont changées régulièrement et lavées dans notre lave-linge classé A++.



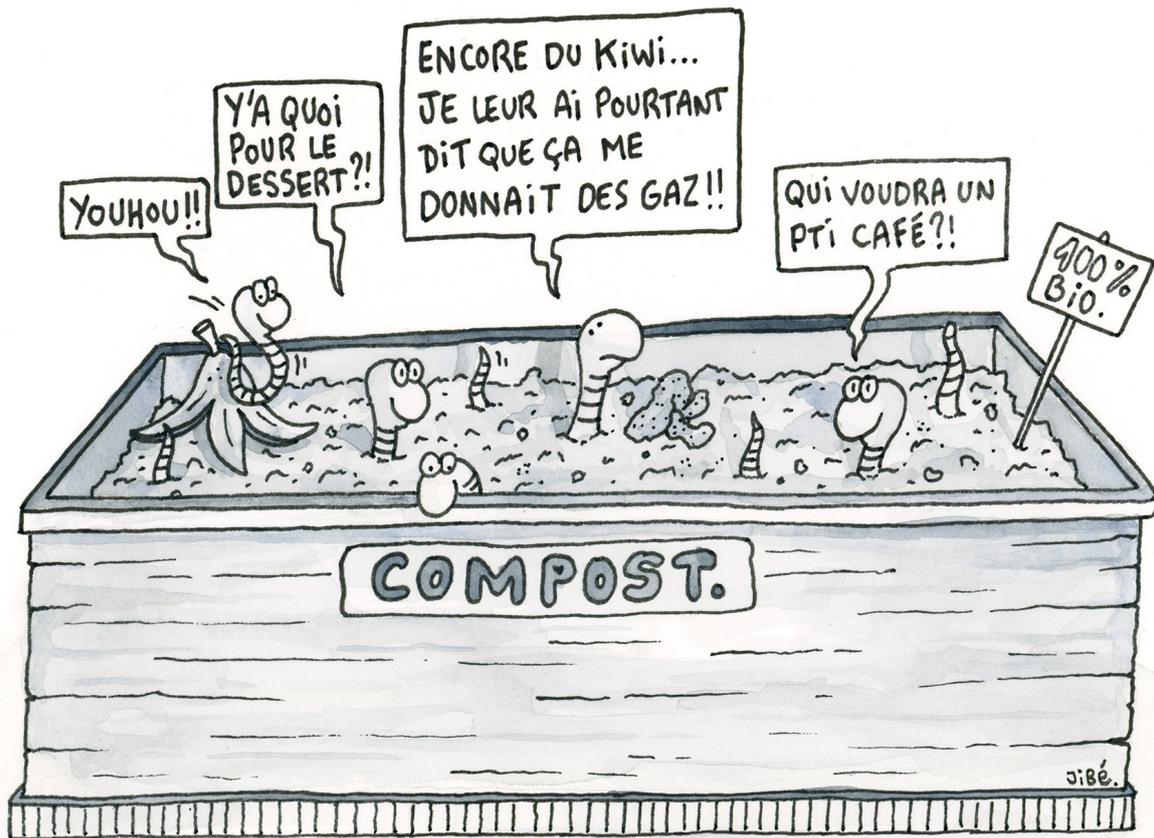
Mars

Les conseils de Nicolas D. et Nicolas G. pour un :

DÉJEUNER ZÉRO DÉCHET

- 1. Le déjeuner de l'apprenti «0 déchet» :** on prépare ses plats de la semaine chez soi (idéalement le week-end en famille ou entre amis) à partir d'aliments achetés en vrac et si possible bio ; les plats sont placés dans des contenants réutilisables ; ne pas hésiter cuisiner en grande quantité pour planifier tous ses repas de la semaine, puis congeler si nécessaire.
- 2. Le déjeuner de l'apprenti «0 déchet» (variante) :** des contenants réutilisables sont mis à disposition dans la cuisine ; on achète son plat chez un restaurateur «0 déchet» qui remplit directement les contenants.
- 3. Le conseil des maîtres «0 déchet» :** on développe une démarche inclusive en organisant lors des déjeuners des ateliers de confection et de dégustation d'aliments et de boissons au bureau : miel provenant des ruches en toiture, smoothies confectionnés à partir du panier de légumes bio livré chaque semaine, kombucha pour les plus téméraires... ; la démarche est non-génératrice de déchets car les aliments et boissons sont stockés dans des contenants réutilisables.
- 4. L'astuce de l'expert «0 déchet» :** on choisit des aliments qui éviteront une indigestion aux vers de compost, qui ne peuvent traiter qu'une quantité limitée de déchets organiques : manger une pomme ou un kumquat avec leur peau générera moins de déchets qu'une banane ou un kiwi (leur peau étant volumineuse et non comestible !).

À Tribu Energie, nos collaborateurs appliquent l'une de ces quatre méthodes, en ayant toujours un sac réutilisable sur soi.



YOUHO!!

Y'A QUOI
POUR LE
DESSERT?!

ENCORE DU KIWI...
JE LEUR AI POURTANT
DIT QUE ÇA ME
DONNAIT DES GAZ!!

QUI VOUDRA UN
PTI CAFÉ?!

100%
Bio.

COMPOST.

jibé.

Avril

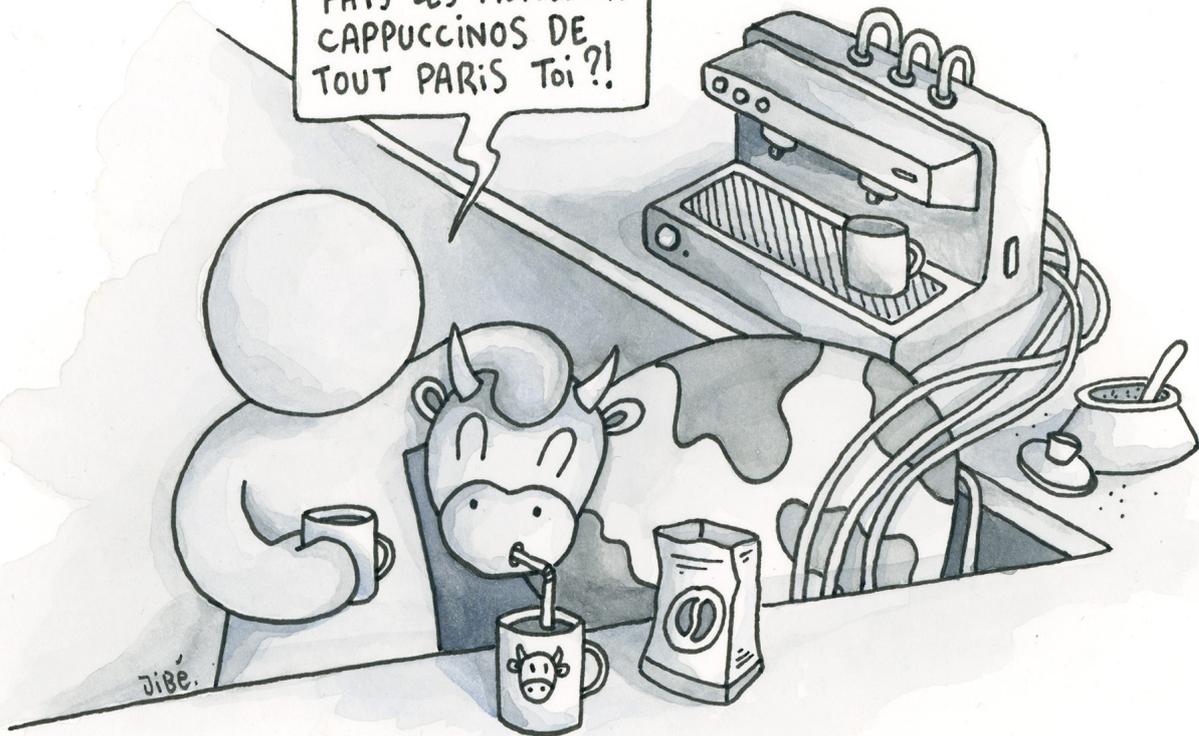
Les conseils de Véronique et Fanny pour des :

ACHATS RESPONSABLES

- 1.** On consomme moins mais mieux ! Avant de lancer une commande de fournitures, on envoie un mail à l'équipe pour connaître les besoins de chacun (e) et éviter l'inutile. On choisit un maximum de fournitures à base de matériaux recyclés et recyclables, des équipements reconditionnés et éco-labellisés. On n'achète pas forcément de nouvelles pochettes pour classer les dossiers administratifs et techniques, on réutilise les anciennes en changeant juste l'étiquette.
- 2.** On demande à la société de ménage d'utiliser uniquement des produits d'entretien écologiques dans des contenants recyclables et de les utiliser avec modération. Au bureau et chez soi, on achète : acide citrique, bicarbonate de soude, vinaigre blanc, savon de Marseille... pour fabriquer ses propres produits ménagers.
- 3.** On privilégie des fournisseurs de proximité, qui paient leurs impôts en France et qui récupèrent leur «déchets» : cartouches et toners de l'imprimante et caquettes de fruits.
- 4.** On achète le thé et le café en vrac. À Tribu Energie, pas de machine Nespresso ! On a de jolis contenants en verre pour les grains de café à moulin. On en profite pour se dégourdir les jambes et aller demander à son (sa) collègue préféré(e) pour boire la 2ème tasse remplie...

Et si les vaches buvaient du café, on pourrait ne plus avoir d'emballage et obtenir directement son café au lait ;)

TU SAIS QUE TU
FAIS LES MEILLEURS
CAPPUCCINOS DE
TOUT PARIS TOI ?!



Mai

Les conseils de Diane et Tristan pour :

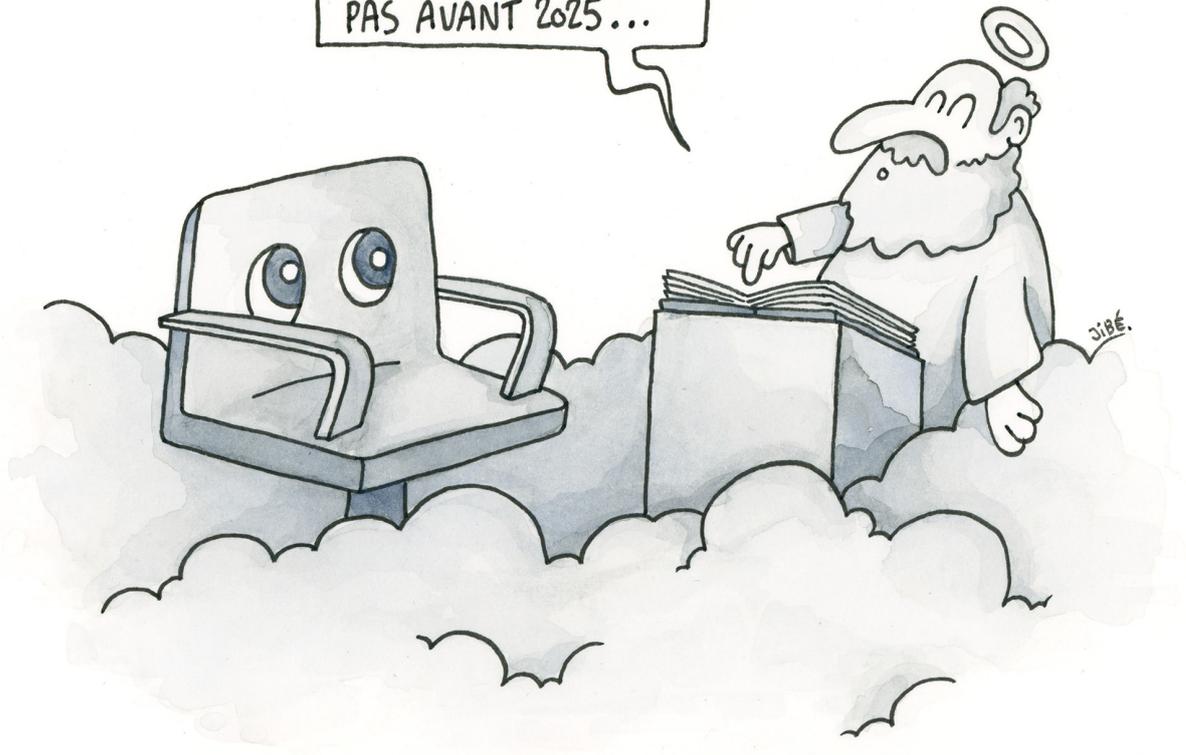
LE RÉEMPLOI

Vous voulez remplacer votre fauteuil de bureau car il vous fait mal au dos ? Vous avez sondé vos collègues et proches mais personne ne souhaite le récupérer. Votre chaise partirait donc normalement aux encombrants... et ce serait bien dommage !

La solution: les sites de réemploi comme www.co-recyclage.com/paris-reemploi/ ou www.loccaserie.fr/splash. Co-recyclage le récupère gratuitement et le propose à des ressourceries ou des particuliers à proximité. Rien de plus simple, on entre l'adresse, le mobilier concerné, et la date de disponibilité ! Le tour est joué !

- ▶ Lors des déménagements des agences de Rennes et de Paris, la plupart du matériel et des équipements ont été conservés et réutilisés. Seuls quelques éléments n'étaient plus adaptés à la disposition des nouveaux locaux ! Tribu Energie leur a donné une nouvelle vie : ils ont été donnés à des étudiants sur le fameux site « Le bon coin » !
- ▶ Lors des travaux d'aménagement à Paris, on a conservé tout ce qui était réutilisable (cloisons/faux plafond acoustique), remplacé le strict nécessaire et dirigé le reste vers la filière de recyclage la plus adaptée.
- ▶ Les échantillons de produits obsolètes et les emballages sont utilisés pour des ateliers créatifs avec nos enfants (quand ils viennent au bureau, cela les occupe bien !) : On réutilise des récipients en verre pour transvaser des graines de lin, sésame achetées en vrac ou pour faire des terrariums, des photophores...

BAH! M' FRÜDÜLÜK?!
JE VOUS ATTENDAIS
PAS AVANT 2025...



Juin

Les conseils de Rémi et Laurent pour :

RÉDUIRE LE STOCKAGE DE DONNÉES

La dématérialisation des données permet de limiter la consommation de papier, mais elle a aussi des impacts environnementaux bien réels : parmi les émissions de gaz à effet de serre générées par le numérique, 25 % sont dues aux Data centers qui stockent nos données sur des serveurs. Fort de ce constat, Tribu Energie a décidé de prendre les choses en main.

- 1.** On trie nos données, afin d'éviter les doublons (la préparation du prochain audit ISO 9001 et le tri des documents archivés sur Dropbox permet de libérer de l'espace de stockage).
- 2.** On stocke un maximum de données localement (sur un disque-dur externe plutôt que sur le cloud), afin de limiter les allers-retours entre utilisateurs et serveurs.
- 3.** On trie régulièrement sa boîte mail et on prend l'habitude de ne pas envoyer de messages inutiles ou de pièce jointe volumineuse (on envoie un lien de transfert), et on évite de multiplier les destinataires.
- 4.** On se désabonne des mailings qu'on ne lit pas/plus (et dont l'impact environnemental est important).
- 5.** On diminue la résolution graphique des vidéos visionnées au plus bas.



IL FAUT
ABSOLUMENT
QUE JE FASSE
UN PEU DE TRI
DANS MON
COURRIER...

Juillet

Les objets partagés de Ludovic et Damien :

Un rappeur du nom de Fabe disait en 2002 : « Quand j'vois comment l'Etat gère les affaires, j'me dis qu'il faut agir avant d'finir comme un livre sur une étagère ». Transposons ses paroles : les « affaires » correspondent aux insuffisants agissements des grandes puissances mondiales pour notre planète, « agir » signifie le devoir de chaque citoyen d'être moteur, à son échelle, par de multiples gestes du quotidien.

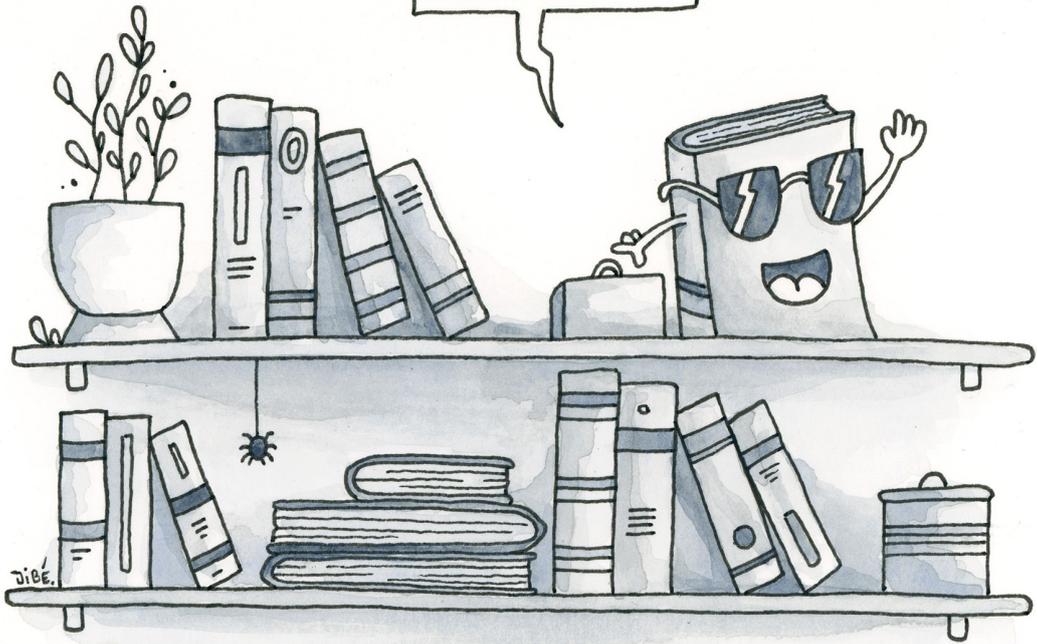
Alors n'est-on pas plus heureux dans le partage que dans la possession d'objet mono-utilisation ? Il nous est tous arrivé de prêter un livre / un dvd et de ne jamais le voir revenir. Les amis têtes en l'air pullulent ! On se rend alors vite compte que cet objet n'était pas vital. Peut-être est-il passé de main en main, impossible de connaître sa destination finale, ce qui est certain, c'est qu'il a été plus utilisé que s'il était resté toutes ces années sur son étagère.

1. On décale ses lectures : l'ouvrage ne sera pas lu le jour de sa sortie, mais on se rassure, les lignes seront les mêmes. Un livre acheté neuf 20€ voit son prix diminué de moitié après une lecture. Un an après sa sortie, il ne coûte plus que 2/3€. C'est l'occasion de faire un geste écocitoyen par ce produit d'occasion et réemployé. Cette logique, valable pour une quantité importante d'objets, a été mise en application au sein de Tribu Energie.

2. On profite d'un espace d'échange, libre d'utilisation et sans engagement ! Du partage simple et efficace sur les étagères communes ! Ces livres ou DVDs, après avoir connus leur succès interne, peuvent ensuite être déposés dans des « bibliothèques de rue » pour poursuivre leur chemin.

3. Partage d'objets divers : si pour une structure de la taille de Tribu Energie cela peut se gérer via un échange de mail ou une question ouverte lors d'une pause déjeuner, il est certain que dans des grosses structures, il peut être envisagé la création d'un document : « Ce que je possède et que je désire partager », associé à un planning : on limite alors facilement l'achat d'une perceuse, un appareil à raclette, une pince à cheville molly, ... et on favorise les échanges entre collègues. Chez nous, même les affaires pour enfants passent de main en main. Et à l'échelle de votre quartier ? De nombreuses applications existent : *Mutum/Allovoisins/Pretoo/Preti*

ALLEZ SALUT LES
GARS, MOI JE
PARS AU SOLEIL!!!



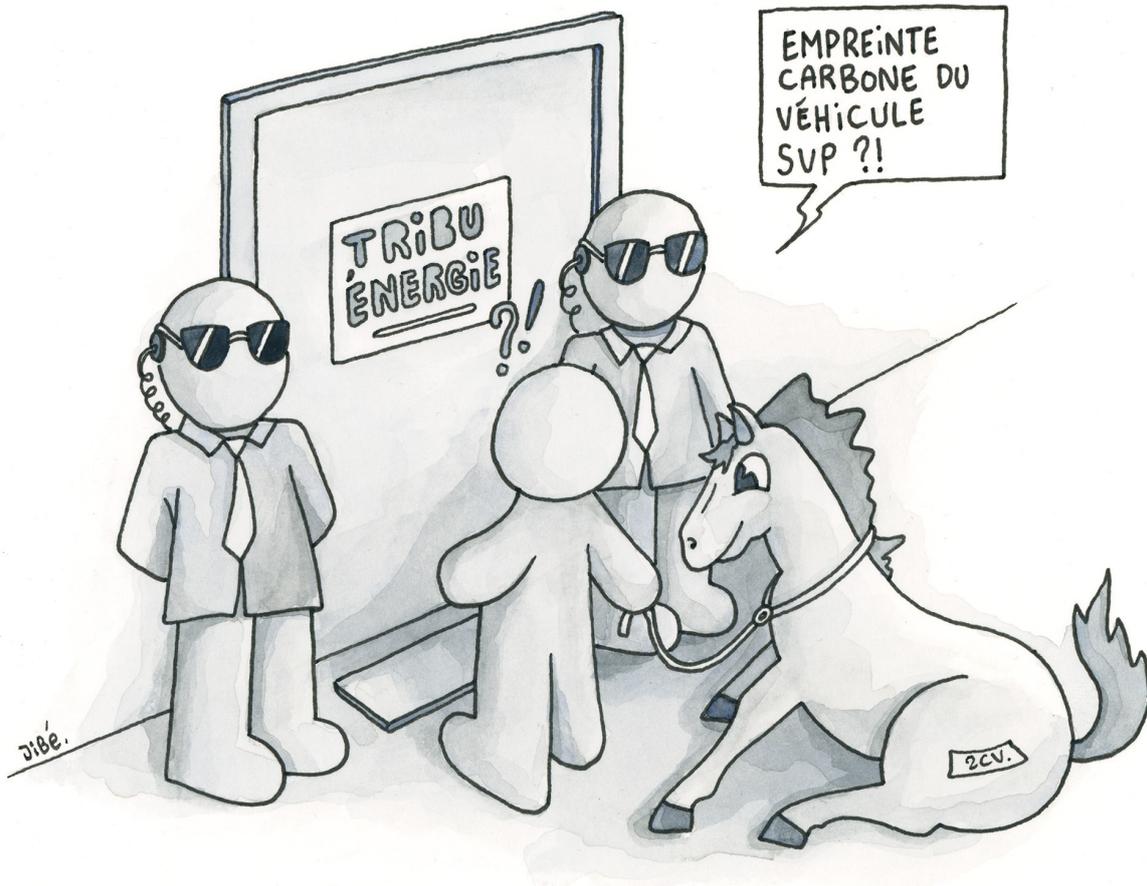
Août

Les conseils de Julien et Simon pour :

TRAVAILLER À UNE ÉCHELLE LOCALE

Le saviez-vous ?

- 1.** Un employé qui vient travailler en voiture chez Tribu Energie est abattu sur place, même en Région ! Et les résultats sont là : 6 personnes à tendance plutôt **Vélo**phile ; 8 à tendance plutôt **Métro**phile ; 6 à tendance plutôt **Train**ophile ; 2 à tendance plutôt **Bus**ophile ; 1 à tendance plutôt **Skate**ophile (bien prononcer « Skate ») et 3 amateurs de marche à **Pied** (on ne tombera pas dans le piège du néologisme pour ce moyen de transport !). En période de grève, les Métrophiles et Busophiles deviennent des marcheurs...
- 2.** Le siège à Paris et les agences en région permettent d'avoir 95 % des affaires à **moins de 100 km** des agences. La distance moyenne entre une affaire et son agence est de 15 km pour Paris / 40 km pour Rennes / 36,7 km pour Lyon.
- 3.** Lors des derniers épisodes de grève des transports, Tribu Energie a permis à plus d'un tiers de ses salariés parisiens d'effectuer leur journée en **télétravail**.
- 4.** Seulement 3 affaires ont motivé des déplacements en **avion** sur l'année 2019 chez Tribu Energie.
- 5.** Les employés de Tribu Energie sont tenus de supporter une **équipe locale de football** : pas de supporter Parisien à Lyon ; pas de supporter Lyonnais à Rennes ; pas de supporter Rennais à Paris.
- 6.** 100 % des lecteurs **ennuyés** par les « Le saviez-vous ? » au dos des boîtes de salades sont **bien plus satisfaits** avec les « Le saviez-vous ? » de Tribu Energie.



TRIBU
ÉNERGIE

EMPREINTE
CARBONE DU
VÉHICULE
SVP ?!

2CV.

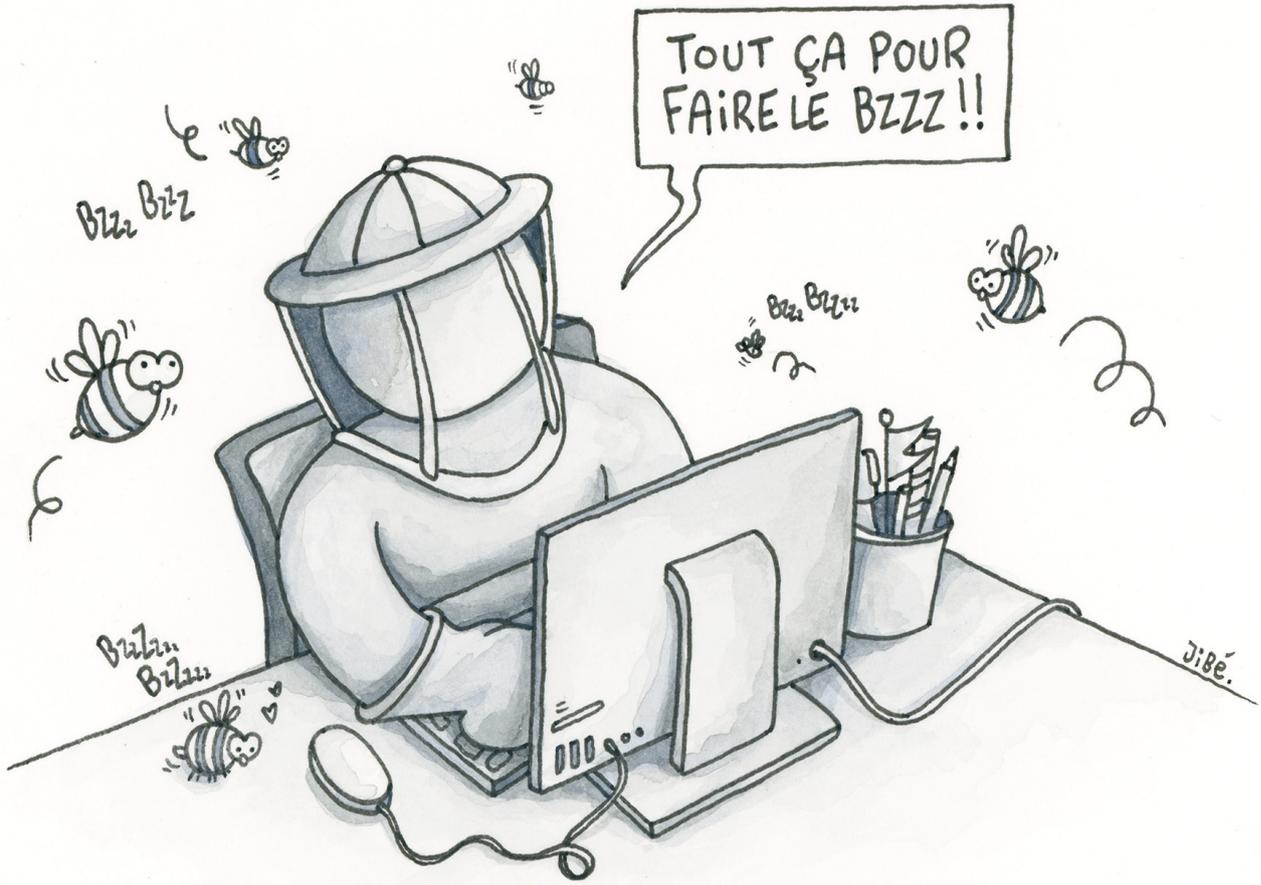
DIBÉ.

Septembre

Les conseils de Clément et Sandrine pour :

L'UTILISATION DU COMPOSTEUR ET DES RUCHES

- ▶ Depuis 2017, Tribu Energie participe à la protection des abeilles, moins touchées par les pesticides en centre-ville, en installant des ruches sur les toits de nos bureaux. CityBzz entretient le rucher toute l'année et gère la partie administrative relative à la législation (déclaration du rucher, tenue du livret sanitaire apicole, visites sanitaires, assurance multirisque). Chaque collaborateur peut venir observer et écouter des explications sur la vie des abeilles, la récolte ou l'extraction du miel lors des présentations faites par notre apiculteur.
- ▶ **Plus besoin d'acheter un pot de miel ayant voyagé depuis plus ou moins loin, il aura juste descendu quelques étages ! Cet approvisionnement local évite des consommations d'énergie et d'eau liées au transport.**
- ▶ Il n'est pas nécessaire d'enfiler la combinaison d'apiculteur pour utiliser le composteur de déchets organiques mis en place dans le coin cuisine ! On limite ainsi l'utilisation de sacs poubelles et on évite que les camions de collecte transportent l'eau contenue dans les déchets alimentaires. Enfin, le jus issu de notre lombricomposteur est utilisé comme engrais pour redonner du « peps » à notre végétation intérieure abondante. Aucune odeur de ce côté-là, juste quelques moucheron qui se baladent.



TOUT ÇA POUR
FAIRE LE BZZ!!

BZZ BZZ

BZZ
BZZ

Jibé.

Octobre

Les conseils de Patrick et Gaëtan pour :

ALLONGER LA DURÉE DE VIE DES ORDINATEURS

L'équipe de Tribu Energie, consciente que les appareils électroniques contiennent de précieuses ressources-terres, métaux et minéraux rares-et que les composants informatiques contiennent des matériaux toxiques s'ils entrent en contact avec des nappes phréatiques ou s'ils sont incinérés, réduit la pollution et le gaspillage énergétique en allongeant la durée de vie des ordinateurs dans nos locaux, ou ailleurs !

1. Votre ordinateur est un peu lent avec le temps ?

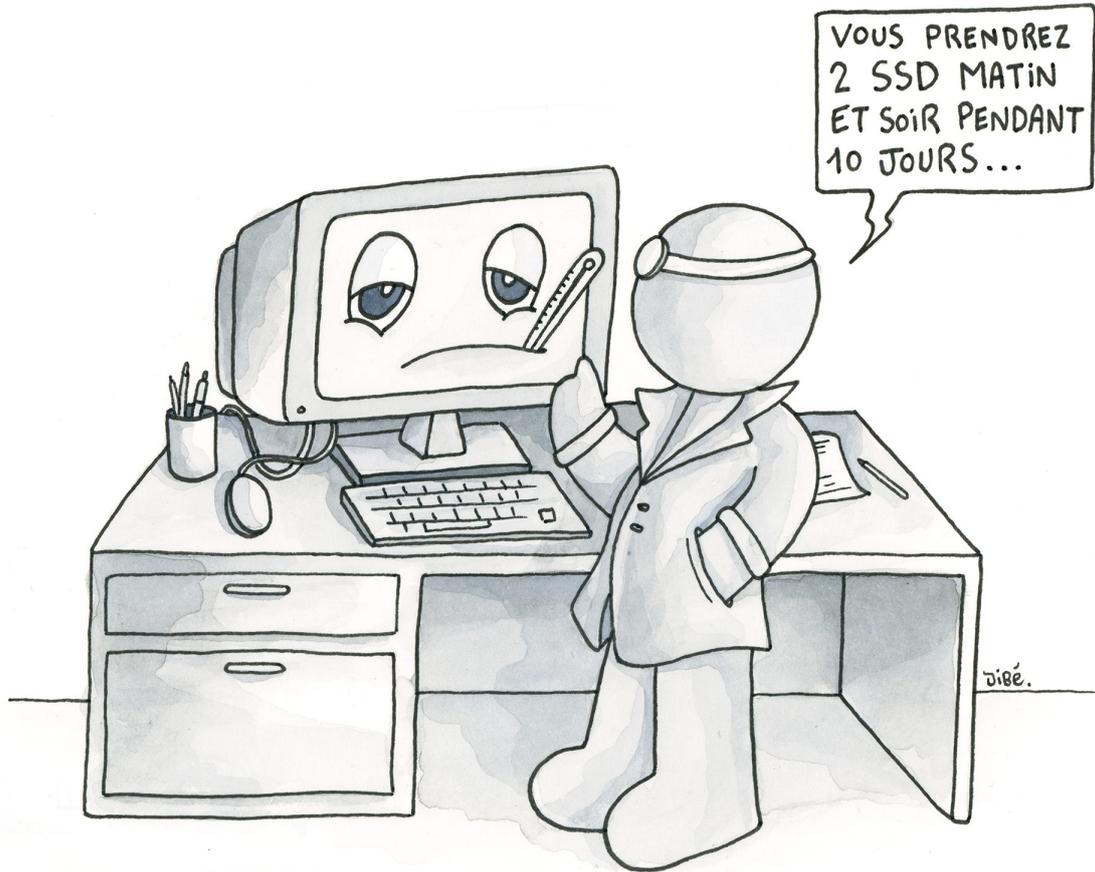
On remplace le disque dur par un SSD : extérieurement, rien ne le distingue des disques durs 2,5 pouces. Mais à l'intérieur... de la mémoire flash qui accélère le lancement de l'ordinateur (moins de 10 secondes pour Windows 10) puis des logiciels et applications. Avec un fonctionnement plus silencieux et une consommation d'énergie moindre, on a donc un bon moyen de donner une seconde jeunesse à un ordinateur dépassé.

2. Vous êtes nomade et souhaitez allonger la durée de vie de la batterie ?

On utilise au maximum l'ordinateur branché sur secteur afin d'économiser la batterie et, par conséquent, sa durée de vie. On vide totalement la batterie une fois par mois avant de la charger. Lorsque l'ordinateur portable est éteint, on débranche le cordon d'alimentation pour éviter toute micro-charge inutile de la batterie. On se connecte en Wi-Fi plutôt qu'en 4G pour économiser de la batterie.

3. Vous avez des exigences de performances et vous devez vous séparer de votre ordinateur en bon état ?

De nombreuses associations, organismes ou entreprises comme : *Reemploi Linux (Emmaüs)* : <https://emmabuntus.sourceforge.io/>, *Humanis* : www.humanis.org/, *FreePC* : <http://lindoor.tuxfamily.org/>, *Club Numeric* : www.clubnumeric.org/, *Desclicks* : <http://desclicks.net/>, *AFB groupe* : <http://www.afb-group.fr/> peuvent les utiliser ou les remettre en état afin d'en faire profiter (gracieusement ou à un prix abordable) ceux qui n'en ont pas les moyens (écoles, associations, pays défavorisés, familles à faible revenu...) On pense à supprimer grâce à des logiciels spécifiques toutes les données confidentielles et personnelles de manière définitive du disque de stockage. Ou faites don de votre ordinateur sans son disque dur !



VOUS PRENDREZ
2 SSD MATIN
ET SoIR PENDANT
10 JOURS...

di.é.

Novembre

Recycler les stylos selon Eddy et Valentin :

La réincarnation des stylos existe (si si...) et il n'appartient qu'à vous de donner cette chance à vos stylos en bout de parcours. Au passage, certains stylos sont trop souvent jetés alors qu'ils ont simplement un petit coup de mou... le « tips » du jour : l'encre s'est figée sur la bille dans la plupart des cas, il est simplement nécessaire d'écrire sur un matériau caoutchouteux (semelle ou gomme par exemple) ou de reliquifier l'encre en la chauffant grâce à de l'eau chaude ou un briquet ! Lorsque toutes vos tentatives pour redonner vie à votre crayon auront échoué, on vous propose d'entamer le processus de réincarnation. Pas d'inquiétude, il ne sera nullement question ici d'incantations ou de formules magiques !

Comme Tribu Energie, suivez simplement les quelques étapes ci-dessous :

- 1. La collecte :** seul(e) c'est bien... mais à plusieurs c'est mieux, organisez la collecte des malheureux stylos en fin de vie de vos collègues. Vous pouvez par exemple créer une boîte de récupération et indiquer son emplacement à vos collègues pour qu'ils puissent y déposer leurs stylos lorsque le moment de la séparation sera venu. Tous les instruments d'écriture (à l'exception des crayons de papier et des craies) peuvent être collectés : stylos à bille, feutres, porte-mines, effaceurs, marqueurs, surligneurs, correcteurs en tube ou en souris quelles que soient leur marque ou leur matière.
- 2. L'enlèvement :** non, vos stylos collectés ne seront pas kidnappés !!! Une fois la boîte remplie, il vous sera nécessaire d'organiser leur voyage vers le centre de recyclage (pardon de réincarnation) le plus proche. Pour cela, vous trouvez sur le site internet de Terracycle les points de collecte publique où déposer la boîte. L'heure de la séparation est venue...
- 3. La transformation :** vous ne pourrez pas les accompagner pendant cette troisième étape, difficile et éprouvante, mais nécessaire pour que vos stylos puissent se réincarner ! Ils seront successivement broyés, lavés, séchés puis transformés en granulés.
- 4. Les retrouvailles ?** Une fois transformé en granulés, votre stylo devra faire un choix important dans son processus de réincarnation : En quoi donc se réincarner ? Si votre stylo a sûrement été très heureux à vos côtés, il est très peu probable qu'il choisisse de se réincarner sous la forme d'un stylo (l'esprit aventurier des stylos, sans doute !). La plupart des stylos choisissent de se réincarner en banquettes pour collégiens et lycéens ; bancs d'école ; jardinetes pédagogiques à destination des écoles ; tables de pique-nique ; tours d'arbre pour protéger l'arbre et s'asseoir ; assis-debout pour collégiens et lycéens. Dites-vous bien donc, qu'un jour, vous pourriez rencontrer votre moitié sur un banc fait de vos vieux stylos. Mais cela, c'est une autre histoire qu'il vous appartient d'écrire...



J.B.E.

Mes dernières volontés

- Je légue toutes mines à mes collè
- Je souhaite sous forme des réincarné

Décembre

Les conseils de Quentin et Mélanie pour :

FAIRE UNE CARTE DE VOEUX CIRCULAIRE

- 1.** Si vous optez pour le format numérique, bravo ! vous avez déjà limité la consommation de papier et d'encre.
- 2.** Si vous optez pour le format papier, il faudra trouver un imprimeur engagé dans une démarche environnementale. On résiste à l'envie de vous envoyer des goodies inutiles qui finiront à la poubelle.
- 3.** Commençons par le feuillet, pour cela mélanger des fibres provenant de déchets de papier imprimé (post-consommation) puis étaler la pâte obtenue pour obtenir un papier 100% recyclé synonyme de communication éco-responsable. Enfin, découper le feuillet en rectangle de 10,5x14,8cm (format A6).
- 4.** Pour l'agrémenter, mélanger soigneusement l'huile de soja, de colza ou de lin avec des pigments afin d'obtenir l'encre. Appliquer cette préparation sur le papier 100% recyclé. Les encres utilisées pour les impressions sont des encres végétales reconnues pour leur impact maîtrisé sur l'environnement. Cela constitue une alternative aux encres minérales. À la sortie de l'imprimante, vous pouvez l'apprécier à sa juste valeur !
- 5.** Et si vous profitez d'un rendez-vous ou d'une réunion pour donner la carte en main propre, au lieu de l'envoyer par courrier...
- 6.** Vous avez maintenant tous les ingrédients nécessaires à la réalisation d'une carte de vœux circulaire !



TADAAA!!

Bonne
Année
2020.

D'Be.

Ne nous arrêtons pas là...

NOS BONNES RÉOLUTIONS POUR 2020 :

- Acheter et partager des vélos électriques pour les déplacements de nos collaborateurs
- Affirmer nos convictions pour faire comprendre à l'ensemble des acteurs que nous voulons moins d'emballages, plus de recyclables et de recyclés et notre ras le bol de l'obsolescence programmée des appareils (high-tech en particulier)
- Proposer dans les écoles de nos bouts de choux des interventions pour communiquer sur l'économie circulaire dès le plus jeune âge
- Sensibiliser encore plus sur nos projets aux multiples actions qui peuvent être faites en faveur de l'économie circulaire en neuf comme en rénovation
- Optez pour des stylos rechargeables comme des stylos plume

Siège social : 140-142 rue du Chevaleret - 75013 Paris - Tél : **01 43 15 00 06** - mail@tribu-energie.fr

Agence de Rennes : 20 rue d'Isly - 35000 Rennes - Tél : **02 85 52 16 72** - agence.bretagne@tribu-energie.fr

Agence de Lyon : 7 cours de la République - 69100 Villeurbanne - Tél : **04 78 52 68 66** - agence.rhone-alpes@tribu-energie.fr

Pi-lab 140-142 rue du Chevaleret 75013 PARIS